



*Bike
and Fourme*

ROADBOOK 2023

BIENVENUE À CHALMAZEL

Ce village du Massif Central, situé à la frontière entre la Loire et le Puy-de-Dôme, est la porte d'accès directe aux activités de montagne. Situés à proximité des villes de Saint-Etienne et de Clermont-Ferrand, Chalmazel et ses alentours regorgent d'endroits idéals pour contempler les Monts Dore, les Monts du Cantal, du Beaujolais et même la chaîne des Alpes ! Grâce à cet événement, vous pourrez venir admirer ces panoramas qui se dresseront face à vous. Vous traverserez lors de votre épreuve le Parc naturel du Livradois-Forez.

Ce parc de 300 000 hectares, situé à deux pas du village de Chalmazel, est un site naturel protégé pour la richesse de sa faune et de sa flore. Il regroupe une dizaine de paysages qui méritent d'être vus : la plaine du Livradois, la vallée de la Dore, de la Durolle, de l'Ance, le Haut et le Bas-Livradois, les Bois Noirs... Le Parc offre un dépaysement total et vous plonge dans un calme apaisant.



PRESENTATION DE L'ÉVÉNEMENT

Le Bike & Fourme Festival est le festival de la Loire 100% vélo. Cette 3ème édition se déroule le **8 et 9 juillet 2023**. Vous pourrez arpenter les parcours au départ de Chalmazel le samedi 8. Que vous soyez amateur ou professionnel, en solo, en famille ou entre amis, cet événement a forcément une épreuve adaptée à vos attentes.

Tout au long du week-end vous pourrez participer ou assister aux différentes épreuves : randonnée VTT, Enduro, Bike & Climb, Bike & Kids etc...

En plus de ce programme sportif complet, le Bike & Fourme Festival vous propose un grand marché avec des producteurs locaux et des stands de vélo. Venez découvrir toute la beauté culinaire de la région ou essayer du matériel de vélo, tout en profitant des animations et des concerts !

INFORMATIONS EPREUVES

RETRAIT DES PLAQUES

Les plaques des différentes épreuves seront remises le jour de l'événement, sur le site de Chalmazel. Un stand « retrait de dossards » sera tenu sur le village.

PARCOURS	HORAIRES DE RETRAIT
VTT 20km	8h30 - 10h00
VTT 35km	8h00 - 10h00
VTT 45km	7h00 - 9h00
VTT65km	7h00 - 8h00
Enduro	7h30 - 8h30

HORAIRES DE DEPART

Le départ des randonnées VTT est libre selon les horaires suivants :

PARCOURS	HORAIRES DE DEPART
VTT 20km	9h00 - 10h30
VTT 35km	8h30 - 10h30
VTT 45km	7h30 - 9h30
VTT65km	7h30 - 8h30
Enduro	8h00 - 9h00

NB : Aucun départ ne sera autorisé en dehors de ces horaires

MATERIEL OBLIGATOIRE

Casque / Gants / Réserve d'eau / Gobelet personnel / Téléphone portable

MATERIEL CONSEILLE

Lunettes / Kit de réparation

FIN DE COURSE

Chaque participant devra revenir au retrait de dossard à la fin de sa course pour récupérer son ticket repas et son cadeau coureur. **Les repas seront servis jusqu'à 16h maximum.**

PROGRAMME DE L'ÉVÉNEMENT

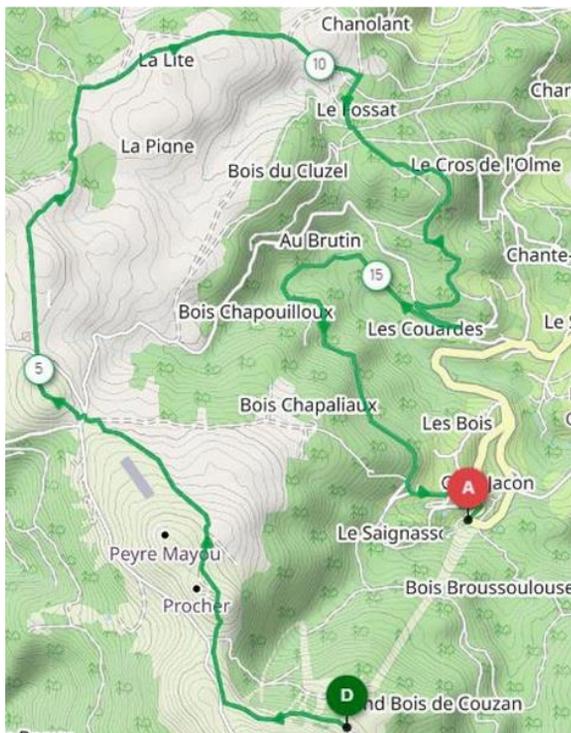
SAMEDI 8 JUILLET 2023	DIMANCHE 9 JUILLET 2023
<p><u>7h00 à 10h00 :</u> Retrait des dossards VTT*</p>	
<p><u>7h30 à 10h30 :</u> Départ des randonnées VTT*</p>	
<p><u>10h00 à 18h00 :</u> Animation Grimpe d'arbres</p>	
<p><u>13h30 à 15h00 :</u> Manche 1 du championnat de Barbecue</p>	
<p><u>14h00 à 17h30 :</u> Concours de pétanque</p>	
<p><u>15h00 à 17h00 :</u> Marché des produits locaux et stands de vélos</p>	
<p><u>15h00 à 16h00 :</u> Animation Bike & Climb</p>	
<p><u>16h00 :</u> Fin du service de repas des coureurs</p>	
<p><u>16h00 à 17h30 :</u> Manche 2 du championnat de Barbecue</p>	
<p><u>18h00- 01h00 :</u> Concerts</p>	
	<p><u>9h00 à 11h00 :</u> Randonnée pédestre 11km</p>
	<p><u>10h00 à 12h00 :</u> Marché des produits locaux et stands de vélos</p>
	<p><u>10h00 à 18h00 :</u> Animation Grimpe d'arbres</p>
	<p><u>11h00 :</u> Départ course draisienne</p>
	<p><u>12h00 à 14h00 :</u> Pique-nique géant</p>
	<p><u>15h00 à 17h00 :</u> Marché des produits locaux et stands de vélos</p>
	<p><u>17h30- 22h30 :</u> Concerts</p>

* : Des créneaux horaires sont prévus en fonction de chaque parcours, merci de vous référer aux tableaux page 3.

LES PARCOURS

Cette année encore, le Bike And Fourme Festival vous propose de nombreux formats différents pour que tout le monde puisse trouver son propre bonheur.

RANDO VTT 20KM



Le parcours en chiffres

20
km

334 m
dénivelé +

686 m
dénivelé -

Départ : Sommet de la station de Chalmazel*

* : Montée en télésiège comprise dans l'inscription

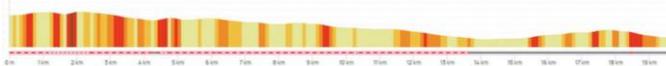
Arrivée : Station de Chalmazel

Heure de départ : entre 9h00 et 10h30

Type d'épreuve : VTT sans chrono - également ouvert aux VTTAE

Protection /équipement obligatoires : Casques CE / réserve d'eau / téléphone portable

Ravitaillements : KM 13,7 + arrivée



RANDO VTT 35KM



Le parcours en chiffres

35
km

648 m
dénivelé +

1 001 m
dénivelé -

Départ : Sommet de la station de Chalmazel*

* : Montée en télésiège comprise dans l'inscription

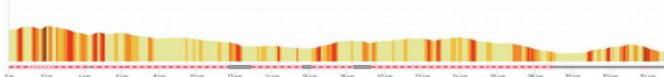
Arrivée : Station de Chalmazel

Heure de départ : entre 8h30 et 10h30

Type d'épreuve : VTT sans chrono - également ouvert aux VTTAE

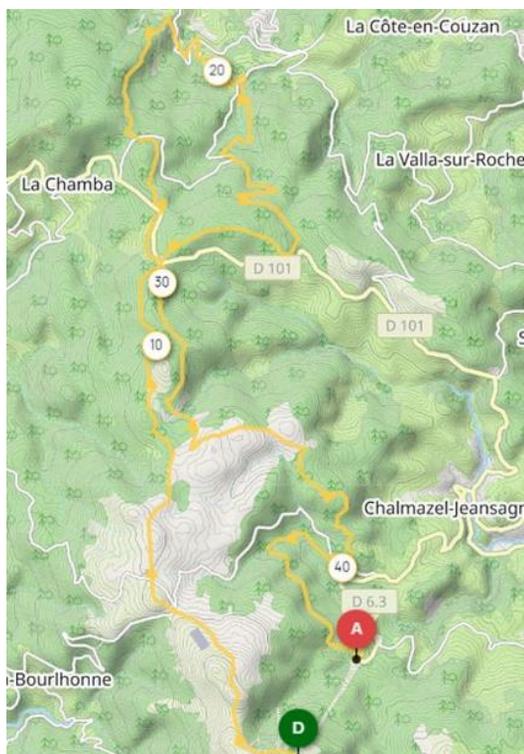
Protection /équipement obligatoires : Casques CE / réserve d'eau / téléphone portable

Ravitaillements : KM 12 / KM 19,3 / KM 29 + arrivée



LES PARCOURS

RANDO VTT 45KM



Le parcours en chiffres

45
km

1 085 m
dénivelé +

1 434 m
dénivelé -

Départ : Sommet de la station de Chalmazel*
* : Montée en télésiège comprise dans l'inscription

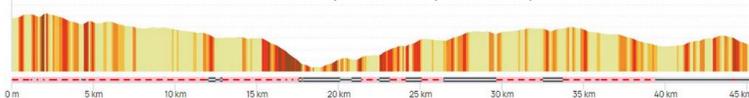
Arrivée : Station de Chalmazel

Heure de départ : entre 7h30 et 9h30

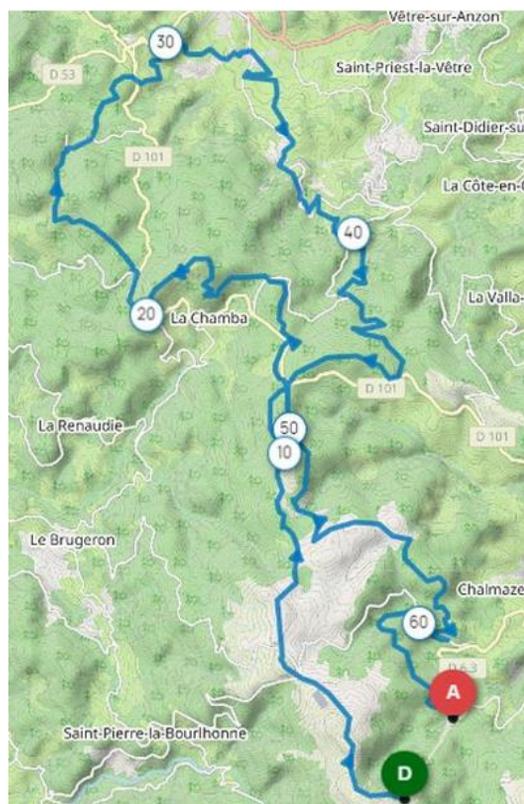
Type d'épreuve : VTT sans chrono - également ouvert aux VTAE

Protection /équipement obligatoires : Casques CE / réserve d'eau / téléphone portable

Ravitaillements : KM 12 / KM 30 / KM 39,8 + arrivée



RANDO VTT 65KM



Le parcours en chiffres

65
km

1 601 m
dénivelé +

1 950 m
dénivelé -

Départ : Sommet de la station de Chalmazel*
* : Montée en télésiège comprise dans l'inscription

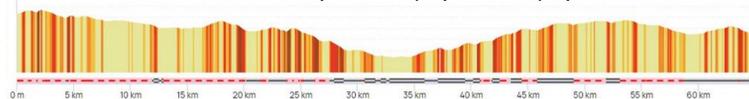
Arrivée : Station de Chalmazel

Heure de départ : entre 7h30 et 8h30

Type d'épreuve : VTT sans chrono - également ouvert aux VTAE

Protection /équipement obligatoires : Casques CE / réserve d'eau / téléphone portable

Ravitaillements : KM 12 / KM 32,4 / KM 49,2 / KM 59 + arrivée



LES PARCOURS

CIRCUIT ENDURO

	Lieu	N°CIRCUIT	Km (Km)	Dénivelé positif (m)	Dénivelé négatif (m)
1 ^{ère} montée en télésiège					
Liaison Grand bois			1,3	9	62
Sp 1	Grand Bois	Sp 1	1,5	0	284
2 ^{ème} montée en télésiège					
Liaison Couzanaise			0,5	3	50
Sp 2	Couzanaise	Sp2	1,1	0	167
Liaison Campanule			0,9	0	42
Sp3	Campanule	Sp3	0,4	0	44
Liaison Retour Télésiège			0,4	0	45
3 ^{ème} montée en télésiège					
Liaison Procher			2,2	106	48
Sp4 Procher	Procher	Sp4	1,7	0	159
Liaison La Chalm'line			8,6	104	213
Sp5 La Chalm'line	La Chalm'line	Sp5	1,9	1	164
Liaison Station de Chalmazel			5,4	161	129
4 ^{ème} montée en télésiège					
Liaison La morte			1,3	9	62
Sp6	La morte	Sp6	1	0	121
Liaison retour Station			4,3	26	195
Arrivée		Total :	32,5	418 D+	1785 D-

*Les montées en télésiège ne sont pas comptabilisées dans la distance totale ni les dénivelés positifs et négatifs.

Départ : Sommet de la station de Chalmazel

Accès aux spéciales : Les 4 montées en télésiège sont comprises dans les frais d'inscription

Arrivée : Station de Chalmazel

Heure de départ : entre 8h00 et 9h00

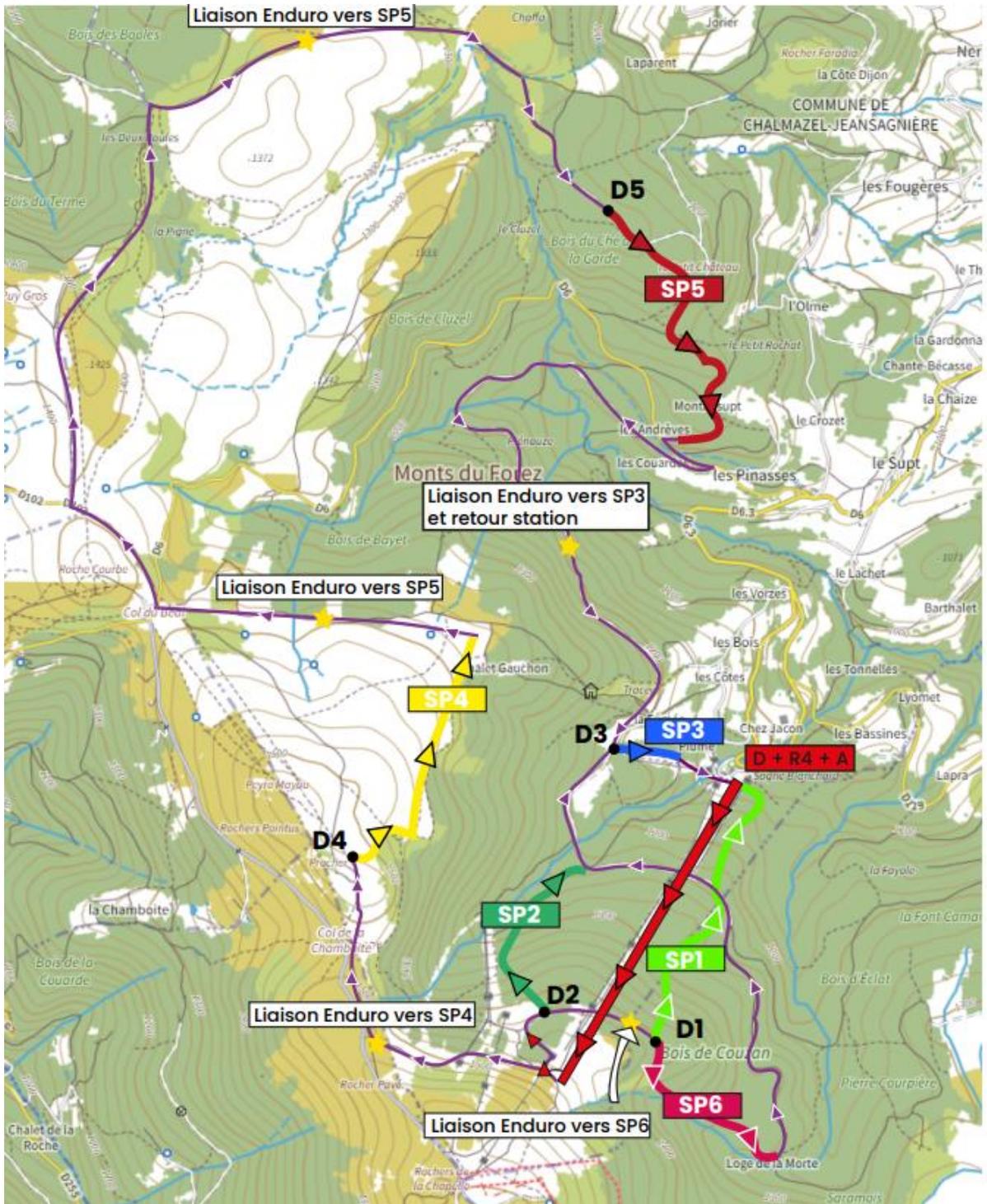
Type d'épreuve : VTT sans chrono - également ouvert aux VTTAE

Protection /équipement obligatoires : Casques CE / réserve d'eau / téléphone portable

Ravitaillements : 3 + arrivée*

* : Le ravitaillement sera positionné au niveau de télésiège. Les participants auront accès à ce point avant les remontées en télésiège n°2/3 & 4.

CIRCUIT ENDURO



LES PARCOURS

BIKE & KIDS DRAISIENNE

La Draisienne est très populaire et permet aux enfants de développer leur équilibre beaucoup plus rapidement sur leur 2 roues !

C'est pourquoi, cette année encore, nous vous proposons la Bike and Kids – Draisienne ! Faites place aux futurs champions et championnes de demain et encouragez-les lors de leur course qui partira à 11h le dimanche 9 juillet 2023 !

Le parcours naviguera au milieu du village du Bike & Fourme Festival.

Retrait des dossards : 10h00 – 10h45

Départ : 11h à la station de Chalmazel

Age : de 2 à 6 ans (nés entre 2017 et 2021)

Tarif : GRATUIT

Remarques : Les draisienne ne sont pas fournies par l'organisation (les VTT sans pédalier sont autorisés)



LES RAVITAILLEMENTS

EPREUVES	COL DE LA LOGE	CAMPING DE LA ROCHE	ROUTE DU COL DU BEAL	TELESIEGE	REPAS PARTICIPANT
VTT 20 KM			KM 13,7		ARRIVEE
VTT 35 KM	KM 12 KM 19,3		KM 29		ARRIVEE
VTT 45 KM	KM 12 KM 30		KM 39,8		ARRIVEE
VTT 65 KM	KM 12 KM 49,2	KM 32,4	KM 59		ARRIVEE
ENDURO				XXX	ARRIVEE

NB : Gobelet personnel obligatoire pour se servir aux points de ravitaillements !

SIGNALISATION

ENDURO :



VTT :



REGLEMENT ET REGLES DE SECURITE

Merci de vous référer au règlement complet de votre épreuve sur notre [site internet](#).

Pour des raisons de sécurité, nous vous demandons de bien repasser par le stand « retrait des dossards » pour pointer votre arrivée et venir récupérer votre Ticket repas.

PC SECURITE

La sécurité de notre événement sera assurée par l'UDPS 42 basé sur la station de Chalmazel et l'équipe de MOUNTAIN MEDIC EVENTS mobile sur l'ensemble de nos parcours.

Voici les numéros à contacter en cas d'urgence :

MOUNTAIN MEDIC EVENTS : 06 71 27 81 88 ou 06 99 89 49 32

En cas d'impossibilité de joindre MOUNTAIN MEDIC EVENTS, merci de contacter directement les secours : 112

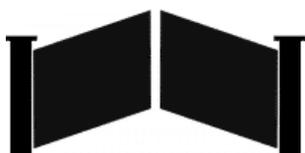
SPECIFICITE DU SITE



Interdiction de prendre en photo ou vidéo la base militaire de Pierre-sur-Haute sous peine de sanction.



Veillez bien respecter vos horaires de départ afin de ne pas gêner d'autres épreuves et profiter pleinement des ravitaillements.



Veillez refermer les portails rencontrés sur votre parcours VTT. Ces portails permettent de ne pas laisser le bétail s'enfuir.



Notre événement se veut respectueux de l'environnement, merci de ne pas laisser vos déchets dans la nature.

ANIMATIONS

CIRCUITS DE RANDONNÉE

La commune de Chalmazel-Jeansagnière est idéale pour découvrir les plaisirs de la randonnée dans les monts du Forez. Prendre de la hauteur et apercevoir les Alpes ou la chaîne des Puys depuis Pierre-sur-Haute. Découvrir l'une des plus belles cascades de France au détour d'un sentier ombragé par la forêt de résineux dans la vallée de Chorsin. Surplomber les monts du Forez en escaladant le rocher de l'Olme... Laissez-vous surprendre par les richesses des paysages ligériens. Venez découvrir les 18 circuits proposés par la station [ici](#).



CONCOURS DE PÉTANQUE

Tu tires ou tu pointes ?

Formez votre doublette et participez au concours de pétanque organisé par le COGEJAC dès 14h dans le cadre du Bike & Fourme Festival. Le concours se déroulera en 3 manches (quart, demi et finale) par des doublettes précédemment formées. Une buvette se tiendra à proximité du concours.



BIKE & CLIMB

Venez vous défier cette année sur le Bike And Climb !

Le principe est très simple : aller le plus loin possible sur les 300 mètres de cette montée infernale et gagner l'épreuve ! Les participants passent chacun leur tour pour aller défier la montée. Le meilleur résultat sera à chaque fois matérialisé par un drapeau planté au sol ! Le but : dépasser le drapeau et devenir le 1er de l'épreuve dans sa catégorie (1er homme VTT / 1er homme VTTae / 1er femme VTT / 1er femme VTTae)

Attention, pas de podium mais une belle victoire pour l'honneur.



CHAMPIONNAT DE BARBECUE

Nouvelle édition de notre championnat !

Participez ou assistez au championnat du monde de la Loire de barbecue au cœur du village BAFF le samedi 8 juillet.

- Manche 1 : 13h30 à 15h00
- Manche 2 : 16h00 à 17h30
- Remise des prix (17h45)



ANIMATIONS

MINI-GOLF

Parcours de mini-golf proposé par Yoann Prost. Cette animation est gratuite dans le cadre du festival Bike and Fourme.

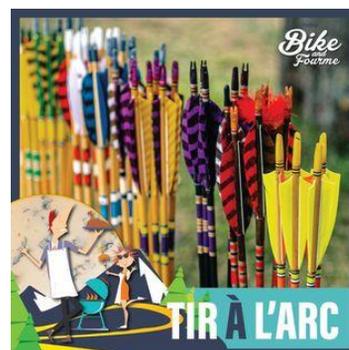
A partir de 2 ans, des parcours de mini-golf sont accessibles et gratuits pour tous tout au long de la journée. Réservations et informations sur place.



TIR À L'ARC

Initiation gratuite pour les plus de 8ans au tir à l'arc à l'occasion du Bike and Fourme. Rendez-vous sur le pas de tir à l'arc au pied du télésiège des Jasseries.

Yoann vous fait découvrir d'une manière ludique le maniement d'un arc avec tir sur cibles à 5, 10 ,15 et 20 m.



GRIMPE D'ARBRES

Initiation gratuite à la grimpe d'arbre samedi et dimanche de 10h à 18h (sauf pause méridienne) avec l'association Hêtre en Forez.

La grimpe d'arbre est une activité physique de pleine nature qui se pratique dans le respect de l'environnement et des arbres.

Elle consiste à découvrir le monde des arbres d'un peu plus près.

Tout en étant encadré par un éducateur grimpe d'arbre possédant un diplôme reconnu par le ministère du sport, vous grimpez dans les arbres grâce à des équipements de protection individuelle normés.



TROTTINETTE ET MOUNTAIN KART

Prêts ? Dévaliez la piste de l'Ourson sur une trottinette ou un Mountain kart. Une activité à partager en famille pour une ou plusieurs descentes.

Déroulé de l'activité :

Location de matériel au magasin "Au rendez-vous des sportifs" au pied des pistes. Forfait remontée mécanique pour la piste de l'Ourson voir conditions à l'accueil de la station



ANIMATIONS MUSICALES

JOUBE – 18H

JOUBE a eu envie de combiner dancefloor, rencontre humaine et vélo. Ses recherches sonores l'ont amené à enregistrer les terres glacées du Groenland jusqu'aux vaches du Jura.

Aujourd'hui JOUBE souhaite parcourir l'hexagone à la force des mollets sur son bicycle qui une fois arrivé sur scène devient un instrument de musique hybride. Ce sont ses tous premiers coups de pédale vers un voyage cyclo-électronique, dont personne ne connaît encore la destination.



TECHNO BRASS – 19H15

Ce septet hors du commun venu tout droit de Rio de Janeiro mélange la chaleur des cuivres à la puissance des beats répétitifs. Avec ses compositions originales, hypnotiques et contagieuses, TechnoBrass réveille nos instincts primitifs et nous conduit inexorablement vers un culte aussi exaltant qu'insoupçonné.



HUMAN PATTERN – 20H05

Après un voyage à Berlin, et un véritable coup de foudre pour la techno minimale allemande, Human Pattern se lance le défi de mélanger le caractère organique des instruments acoustiques avec les sonorités chirurgicales des machines électroniques.

“ Une vision sombre et minimaliste du saxophone “



ANIMATIONS MUSICALES

BABYLON CIRCUS – 21H05

Toujours avec une identité forte, celle du Babylon Circus, qui parvient à assumer une homogénéité dans la variété et une envie irrésistible de dire ce qui les hante et d'aller le chanter sur les scènes du monde entier.

Envie de partage, de fête, de chanter, de danser, bref de faire « de la musique et du bruit »



JJ LOVA – 22H15

Un crooner à la trompette et un MC à la guitare: les deux frères de JJ LOVA jonglent entre pop, électro et rap en revendiquant une identité festive et chaleureuse.



BAGARRE – 23H15

Bagarre nous invite dans son CLUB : sans limite, sans frontière, sans genre, sans scène ni fosse, et où la liberté est totale.



CACTUS & MAMMUTH – 00H25

Leur **live a un seul objectif** : vous emmener dans leur univers rempli de lamantins à rétrofusées, de deltaplanes en fibres de carbone et de masques de plongée.



ACCESSIBILITE

ACCES PAR LA ROUTE :

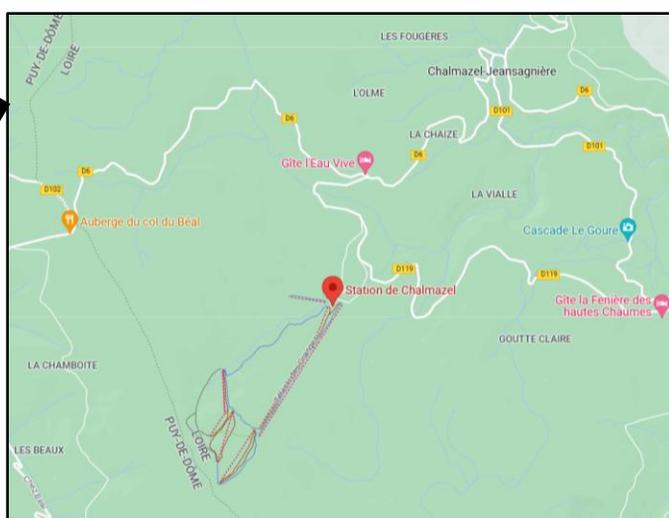
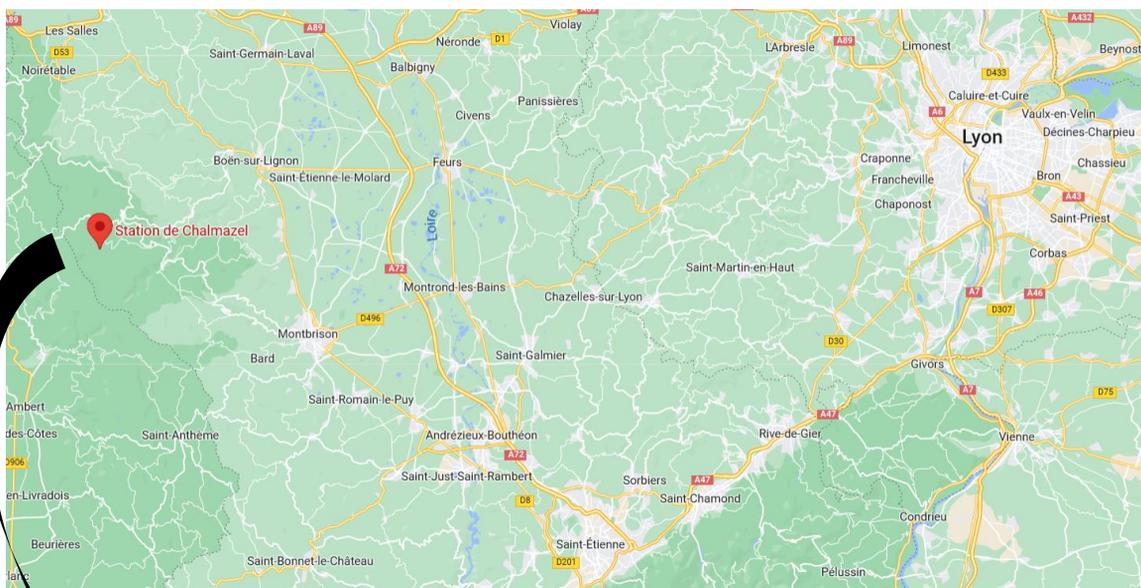
- 1h depuis Saint-Etienne (68km) et de Roanne (73km)
- 1h15 depuis Clermont-Ferrand (97km)
- 1h45 depuis Lyon (110km)

Vous empruntez l'autoroute A72 pour sortir à Montbrison (sortie n°7), Feurs (sortie n°6) ou Noirétable (sortie n°4) selon votre ville de départ. L'accès est également possible par le col du Béal.

ACCES PAR LE TRAIN :

- Gare SNCF de Montbrison (à 32km de Chalmazel)
 - Liaison possible avec la station en bus (ligne 112 du TIL)

Accéder directement à la station de Chalmazel => [ICI](#)



PARTENAIRES

LES ORGANISATEURS :



LES PARTENAIRES :





Bike and Fourme

RENDEZ-VOUS SAMEDI !

